

## SFATURI DUPĂ O PROCEDURĂ DE ACCES VASCULAR

Doamnă, Domnule,

Ați suferit recent o intervenție chirurgicală pentru crearea unui acces vascular, fie:

- o fistulă arterio-venoasă;
- implantarea unui grefon;
- implantarea unui cateter de dializă.

### Ce trebuie să faceți după procedură:

- Dacă brațul dumneavoastră este imobilizat într-un suport, purtați-l doar în primele 24 de ore de la intervenția chirurgicală. Încercați să vă mișcați brațul cât mai des;
- Veți avea un pansament pe braț. Țineți-l uscat timp de 48 de ore după intervenția chirurgicală. Dacă aveți nevoie de duș, înfășurați-vă zona pansată în folie alimentară pentru a o menține uscată. Nu faceți baie până la vindecarea plăgii;
- După 48 de ore, puteți schimba pansamentul. Spălați zona ușor cu săpun și apă, apoi uscați cu un prosop curat și puneți un pansament nou. Nu utilizați creme sau loțiuni pe plagă;
- S-ar putea să aveți dureri ușoare câteva zile. Veți primi o rețetă pentru un medicament antalgic (împotriva durerii). Luați-l așa cum ați fost instruit de medicul dv.;
- Brațul dvs. se poate umfla timp de aproximativ două săptămâni după operație. Acest lucru este normal. Pentru a reduce umflarea, țineți brațul ușor ridicat atunci când vă odihniți. Puneți-l pe două perne, la același nivel cu inima;
- Bratul dvs. poate fi ușor rece și amorțit în cazul în care v-a fost făcută o fistulă sau v-a fost implantat un grefon. Aceste simptome vor dura câteva săptămâni și se vor reduce pe măsură ce circulația se adaptează.

### **Cum să vă protejați accesul vascular:**

- Nu dormiți cu capul pe brațul operat;
- Nu folosiți articole de îmbrăcăminte foarte strânse la nivelul brațelor;
- Nu purtați brățări elastice sau ceas de mână; nu sprijiniți pe brațul operat obiecte care atârnă (poșetă, plasa cu cumpărături etc.);
- Nu ridicați nimic care cântărește mai mult de 5 kg cu brațul operat;
- Nu împingeți și nu trageți cu brațul operat;

### **În cazul în care v-a fost realizată o fistulă:**

- **În fiecare zi, verificați dacă simțiți un "FREAMĂT" la nivelul fistulei.** Freamățul se simte ca o vibrație sau o pulsație. Acest semn arată că fistula funcționează bine. O asistentă medicală sau medicul chirurg vă va învăța cum să faceți acest lucru după intervenția chirurgicală;
- Dezvoltați fistula prin strângerea repetată a unei mingi de cauciuc moale în palmă. Acest exercițiu va contribui la creșterea fluxului de sânge prin fistulă. Începeți după două săptămâni de la operație. Faceți exercițiul astfel: strângeți mingea de 10 ori, relaxați-vă 1 minut, apoi repetați. Faceți 3-4 serii, de 3 ori pe zi. Grefonul sintetic nu trebuie antrenat, are deja dimensiunea necesară.

### **ANUNȚAȚI CHIRURGUL VASCULAR DACĂ:**

- simțiți dureri sau amorțeli intense la nivelul palmei și degetelor, care devin palid-albăstrui. Palma nu ar trebui să doară mai tare decât locul inciziei (operația). Ușoare amorțeli și furnicături sunt normale;
- v-a apărut brusc o umflătură la nivelul operației, care sângerează;
- v-ați rănit grav brațul cu accesul vascular. De exemplu, dacă ați căzut pe braț sau v-ați tăiat accidental.
- observați înroșirea și umflarea plăgii operatorii, asociate cu durere locală și puroi galben-verzui.