

SFATURI DUPĂ O ANGIOPLASTIE ENDOVASCULARĂ

Doamnă, Domnule,

Ați suferit recent o intervenție endovasculară. Ar trebui să puteți merge pe o distanță mai mare acum fără a mai fi nevoie să vă odihniți. Recuperarea completă de la intervenția chirurgicală poate dura între 3 și 8 zile.

Chirurgul dvs. a închis locul de puncție cu o sutură. Aceasta va fi îndepărtată la 7 zile după operație.

Ce trebuie să faceți după procedură:

- În dimineața de după procedură, puteți să **îndepărtați bandajul**. Cea mai ușoară modalitate de a face acest lucru este când faceți duș, umezindu-l ușor;
- După îndepărtarea bandajului, **acoperiți zona cu un mic pansament** autoadeziv. Este normal ca zona puncției să fie albăstruie pentru câteva zile. Poate exista, de asemenea, o mică umflătură (aproximativ de mărimea unei monede) în acea zonă.
- **Spălați zona de puncție** cel puțin o dată pe zi cu săpun și apă. Îndepărtați pansamentul, puneți apă cu săpun pe mână sau pe un prosop și spălați ușor zona (nu frecați!), apoi puneți un nou pansament;
- **Păstrați zona curată** și uscată atunci când nu faceți duș.
- **Nu utilizați creme, loțiuni sau unguente** pe locul plăgii.
- **Nu faceți baie**, nu vă scufundați în cada de baie sau jacuzzi și nu înotați în piscină **o săptămână după procedură**.
- **Faceți plimbări de 3 până la 4 ori pe zi**. În fiecare zi mergeți puțin mai mult decât ați făcut-o în ziua precedentă. Plimbarea stimulează fluxul sanguin;

- **Evitați efortul fizic intens**, cum ar fi mersul cu bicicleta, alergatul, ridicatul greutăților sau exerciții aerobice **în primele două săptămâni după operație**;
- Timp de 1 până la 2 săptămâni, **evitați să ridicați** ceva care să vă facă să vă încordați. Acestea pot include un copil mic, pungi de alimente grele, un rucsac greu etc.
- Probabil că va trebui să vă luați o săptămână de **concediu medical**. Depinde de tipul de muncă pe care o faceți și de modul în care vă simțiți;

APELAȚI NUMĂRUL DE TELEFON PENTRU URGENȚE 112 DACĂ:

- unul sau ambele picioare își schimbă culoarea, devenind palide-albăstrui, reci și dureroase;
- v-a apărut brusc o umflătură la nivelul operației, care sângerează;
- vă apar simptomele accidentului vascular cerebral: amorțeală, furnicături, slăbiciune sau pierderea mișcării la nivelul feței, brațului sau piciorului, **în special pe o singură parte a corpului**, tulburări de vedere, de vorbire, de echilibru sau confuzie;
- vă apar simptomele infarctului miocardic: durere sau presiune în piept, asociată cu transpirații, dificultăți de respirație, greață, amețeli sau dureri în gât, mandibulă, umeri, brațe.