

SFATURI DUPĂ OPERAȚIA DE BYPASS SUPRAINGHINAL

Doamnă, Domnule,

Ați suferit recent o operație de bypass la nivelul abdomenului. Inciziile dumneavoastră pot fi dureroase timp de câteva zile. Ar trebui să puteți merge pe o distanță mai mare acum fără a mai fi nevoie să vă odihniți. Recuperarea completă de la intervenția chirurgicală poate dura între 6 și 8 săptămâni.

Chirurgul dvs. a închis inciziile cu suturi. Acestea vor fi îndepărtate la 10 până la 14 zile după operație. Este posibil să aveți suturi care se dizolvă singure, caz în care nu mai trebuie să reveniți pentru a fi scoase.

Este posibil să vă simțiți mai obosit decât de obicei timp de câteva săptămâni după intervenția chirurgicală. Cel mai probabil, veți putea reveni la locul de muncă sau la activitățile obișnuite în 1-2 săptămâni.

Ce trebuie să faceți după externare:

- **Mergeți pe distanțe scurte de 3 până la 4 ori pe zi.** În fiecare zi mergeți puțin mai mult decât ați făcut-o în ziua precedentă. Plimbarea stimulează fluxul sanguin și contribuie la prevenirea pneumoniei și a constipației;
- **Evitați efortul fizic intens**, cum ar fi mersul cu bicicleta, alergatul, ridicatul greutăților sau exerciții aerobice **în prima lună după operație**;
- Timp de o lună, **evitați să ridicați** ceva care să vă facă să vă încordați. Acestea pot include un copil mic, pungi de alimente grele, un rucsac greu etc.
- **Purtați brâul medicinal** timp de 3 luni după operație;
- **Țineți o pernă peste incizia abdominală atunci când tușiți** sau respirați adânc. Acest lucru vă va sprijini peretele abdominal și va scădea durerea.

- Probabil că va trebui să vă luați 3 până la 4 săptămâni de **concediu medical**. Depinde de tipul de muncă pe care o faceți și de modul în care vă simțiți;
- Puteți să faceți duș la 3 zile după operație. Nu udați pansamentele și nu utilizați direct jetul dușului pe abdomen. **NU AVEȚI VOIE SĂ VĂ SCUFUNDAȚI ÎN CADA DE BAIE SAU ÎN PISCINĂ ÎNAINTE CA SUTURILE SĂ FIE ÎNDEPĂRTATE;**
- **Anunțați chirurgia dacă apar semne de infecție** în jurul inciziilor, cum ar fi roșeață, durere, umflare sau secreții galben-verzui și aveți febră peste 38 de grade.

VĂ ESTE INTERZIS SĂ CONDUCEȚI AUTOVEHICULE ÎN PRIMELE DOUĂ SĂPTĂMÂNI DUPĂ OPERAȚIE!

APELAȚI NUMĂRUL DE TELEFON PENTRU URGENȚE **112 DACĂ:**

- unul sau ambele picioare își schimbă culoarea, devenind palide-albăstrui, reci și dureroase;
- v-a apărut brusc o umflătură la nivelul operației, care sângerează;
- ați leșinat;
- aveți dificultăți severe de respirație;
- vă apar simptomele accidentului vascular cerebral: amorțeală, furnicături, slăbiciune sau pierderea mișcării la nivelul feței, brațului sau piciorului, **în special pe o singură parte a corpului**, tulburări de vedere, de vorbire, de echilibru sau confuzie;
- vă apar simptomele infarctului miocardic: durere sau presiune în piept, asociată cu transpirații, dificultăți de respirație, greață, amețeli sau dureri în gât, mandibulă, umeri, brațe.