

SFATURI DUPĂ OPERAȚIA DE CAROTIDĂ

Doamnă, Domnule,

Ați suferit recent o operație de endarterectomie carotidiană. Este posibil să simțiți o durere în gât timp de câteva zile. Vă puteți aștepta ca tăietura (incizia) să fie dureroasă timp de aproximativ o săptămână. Zona din jurul inciziei poate fi, de asemenea, umflată la început. Zona din jurul inciziei poate fi amorțită. De obicei, această amorțeală dispare după 6 până la 12 luni.

Chirurgul dvs. a închis incizia de la gât cu suturi. Acestea vor fi îndepărtate la 7 până la 10 zile după operație. Este posibil să aveți suturi care se dizolvă singure, caz în care nu mai trebuie să reveniți pentru a fi scoase.

Este posibil să vă simțiți mai obosit decât de obicei timp de câteva săptămâni după intervenția chirurgicală. Cel mai probabil, veți putea reveni la locul de muncă sau la activitățile obișnuite în 1-2 săptămâni.

Ce trebuie să faceți după externare:

- **Odihniți-vă** când vă simțiți obosiți. Un somn suficient vă va ajuta să vă recuperați;
- Încercați să **mergeți în fiecare zi**. În fiecare zi mergeți puțin mai mult decât ați făcut-o în ziua precedentă. Plimbarea stimulează fluxul sanguin și contribuie la prevenirea pneumoniei și a constipației;
- **Evitați efortul fizic intens**, cum ar fi mersul cu bicicleta, alergatul, ridicatul greutăților sau exerciții aerobice **în prima lună după operație**;
- Timp de 1 până la 2 săptămâni, **evitați să ridicați** ceva care să vă facă să vă încordați. Acestea pot include un copil mic, pungi de alimente grele, un rucsac greu etc.

- Probabil că va trebui să vă luați una până la două săptămâni de **concediu medical**. Depinde de tipul de muncă pe care o faceți și de modul în care vă simțiți;
- **Puteți să faceți baie ca de obicei**, dar apa nu trebuie să fie foarte caldă. Nu înmuiați incizia în primele 2 săptămâni sau până când medicul dumneavoastră vă spune că este în regulă. După baie, tamponați ușor pansamentul cu un prosop uscat.

VĂ ESTE INTERZIS SĂ CONDUCEȚI AUTOVEHICULE ÎN PRIMELE DOUĂ SĂPTĂMÂNI DUPĂ OPERAȚIE, IAR DACĂ AȚI SUFERIT UN ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL, TIMP DE O LUNĂ DUPĂ OPERAȚIE!

APELAȚI NUMĂRUL DE TELEFON PENTRU URGENȚE 112 DACĂ:

- ați leșinat;
- aveți dificultăți severe de respirație;
- v-a apărut brusc o umflătură la nivelul operației, care sângerează sau vă produce dificultăți de respirație;
- vă apar simptomele accidentului vascular cerebral: amorțeală, furnicături, slăbiciune sau pierderea mișcării la nivelul feței, brațului sau piciorului, **în special pe o singură parte a corpului**, tulburări de vedere, de vorbire, de echilibru sau confuzie;
- vă apar simptomele infarctului miocardic: durere sau presiune în piept, asociată cu transpirații, dificultăți de respirație, greață, amețeli sau dureri în gât, mandibulă, umeri, brațe.