

SFATURI DUPĂ SCLEROTERAPIE

Doamnă, Domnule,

După externare veți observa că:

- o să prezentați o durere minimă până la moderată în primele 24 de ore
- inițial venele injectate vor fi inflamate, însă după câteva săptămâni ele vor dispărea
- veți prezenta zone cu vânătăi (echimoze), lucru care este normal după scleroterapie
- poate să apară o umflătură cu o sensibilitate mai mare, acest lucru este normal și se va rezolva de la sine
- poate să apară o colorare maronie a pielii, aceasta este temporară, va dispărea în timp
- poate să apară o sensibilitate în zona tratată; tratamentul cu Paracetamol va putea ajuta cu acest disconfort

Vă este interzis

- să înotați și să faceți baie fierbinte în cadă timp de 3 săptămâni
- să vă plimbați cu avionul timp de 14 zile după tratament
- să vă expuneți zona tratată la soare sau să mergeți la salonul de bronzat timp de o lună de zile

ZIUA 1-3

- purtați ciorapii compresivi pentru 24 de ore după procedură
- puteți să îndepărtați ciorapii elastici după 24 de ore și puteți face un duș cald
- după duș îmbrăcați ciorapii elastici la loc pentru tot restul nopții, ei trebuie purtați timp de 48 de ore (ziua și noaptea).

- luați Paracetamol după ce mâncați în cazul în care aveți durere
- evitați administrarea de Ibuprofen și Aspirina!
- luați antihistaminice ca Alerius sau Claritine în caz că aveți mâncărimi (nu vă scărpiți în zonele injectate)
- folosiți pachete de gheață pentru zonele dureroase (gheața nu trebuie să vină în contact direct cu pielea, puneți un prosop pe piele, apoi gheața)
- ridicați picioarele când sunteți în pat pe o pernă pentru a mai diminua durerea
- reluați dieta normală și medicamentele
- reluați activitățile zilnice obișnuite, evitați activitățile oboseitoare ca aerobic, alergare și ridicarea de greutate
- mergeți cel puțin o oră pe zi
- nu faceți baie fierbinte în cadă sau duș fierbinte!

ZIUA 4 - 7

- folosiți ciorapii elastici pe timpul zilei pentru următoarele 4 zile (ei trebuie luați dimineața și îi dați jos abia seara înainte de a vă pune în pat)
- utilizați unguent cu tripla asociere de antibiotic pentru orice ulcer sau zone ce ustură sau zone în care se dezvoltă flicte (bășici)
- Puteți face duș fără ciorapi, dar evitați dușul fierbinte și băile fierbinți în cadă
- reluați activitățile normale pe care le puteți tolera

În cazul în care aveți nelămuriri sau apar complicații, sunați medicul curant pentru informații suplimentare!